

SPIS RZECZY — ROK 1937

POEZJE POWIEŚCI

Egoizm we dwoje (d.c.) — Janina Su-
rynowa - Wyczółkowska od 1 do 20
Pan z antykwarni — Adam Bur 28 — 52

SZKICE I NOWELE, ARTYKUŁY RELI-
GIJNE I OKOLICZNOŚCIOWE, RECEN-
ZJE KSIĄŻEK.

ARTYKUŁY O SZKOLNICTWIE I WY-
CHOWANIU

Praca ucznia w domu 2
Psychika dziecka 3, 41
Zagraniczne szkoły 4
Uczmy się 5
Uświadomienie dzieci i młodzieży 16, 17, 18
Kształtowanie stosunków 19, 20, 21
Prawo dziecka 20
Ogródek dziecka 23
Ćwiczenie zmysłów u dzieci 33
Praktyczna uczelnia 38
Po co pisuje się artykuły pedagogiczne 40
Dzienniczek matki 41
Zetknięcie ze szkołą 43
Czego szkoła może żądać od Rodziców 44
Wychowanie fizyczne u dzieci 45
Pomoc w nauce 46
Samorząd szkolny 47
Koordynacja 48
Wychowanie obywatelskie 49
Szkoła pielęgniarstwa 50
Sierociniec w Równem 52

SPORTY I WYCIECZKI

Sporty zimowe 7
Siatkówka 25
Co zabrać na obozy 26
Latające panie 27
Pierwsza wyprawa kajakiem 28
Pływanie 30
Zakopiańskie felietony 36, 37, 39, 41
Ze sportu kobiecego 41, 47
Kolarstwo 43, 46
Konferencje obozowe 46
Czas pomyśleć o nartach 48
Zimowe obozy narcyarskie 49
Co zabrać na narty 50
Ping-pong 51, 52

O MODZIE

W zwierciadle mody 1 — 52
Stosujemy strój do pory dnia 2, 22
Najmodniejsze kapelusze 10
Biżuteria 14
Romantyzm w modzie 20
Materiały koronkowe 27

Nr

Co jest modne w Paryżu 29
Mundurki dla zakochanych 35
Co zrobić z kawałków futra 41
Rewia mody 42
Jesienny sezon w Paryżu 43
Najmodniejsze uczesania i kapelusze 45
Toalety balowe 52
Kostiumy dziecięce 52

HIGIENA

Lekcje gimnastyki 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 13, 15
Pielęgnowanie noworodka 6, 7, 14
Odżywianie niemowląt 19, 20
Sport kobiecy a zdrowie 21
Wypoczynek w obozach 22
Śniadanie, powietrze i woda 22, 23, 24
Żywnienie zbiorowe 24
Gimnastyczne sztuczki 35, 49, 50, 51, 52
Karmienie dziecka dwuletniego 40

MEDYCYNĄ

Kiła 1, 8, 9, 10
Choroby dróg oddechowych 3, 4, 5
Kilka uwag fachowych 15, 16
O ciąży 17, 18
Ciśnienie krwi 22
Niedokrwistość 25, 26
Niebezpieczeństwo upałów 27
Zakażone choroby przewodu pokarmowego 29
Jak założyć opatrunków 31
Piacz niemowląt 33
Katar sienny 34
Choroby woreczka żółciowego i wą-
troby 36, 37
Czym jest artretyzm 45
Cukrzyca 45
Zapalenie płuc i opłucnej 47
Stany zapalne gardła 49
Nerwice 51

LECZNICTWO DOMOWE

Kilka uwag fachowych 13
Apteczka domowa 31, 32
Jak założyć opatrunków 31

DIETETYKA

Dieta przy cierpieniach wątroby 9
Metody oduszczające 11
Potrawy dla diabetyków 14, 40
Tajemnica smukłej linii 47

KOSMETYKA

Jak zachować młodość 2
Cera tłusta 4
Cera sucha 8

Nr

Odmrożenia 29
Pięgi i opalenizna 35
Pielęgnowanie włosów 41
O nadmiernym owłosieniu 42
Rozszerzone pory 43
Środki, powietrze, woda 45
Zmarszczki 52
Twarze o dwóch gatunkach a
Odciski i zgrubienia skóry 52
O złuszczeniu naskórka
Cel i zadanie kremów
Kosmetyka w Paryżu
Pielęgnowanie rąk
Masaż odmładzający
Wytwarzanie i kosmetyka
Masaż nie wskazany
Buźka na karnawał

OGRODNICTWO I UPRAWA ROŚL

*) przy numerze oznacza dział „Odpie-
ogrodnicze”.

Prace miesięczne w ogrodzie 3, 6, 9,
18, 22, 27, 28, 31, 36, 40, 41,
Kwiaty w mieszkaniu 1, 2,
Pielęgnowanie roślin pokojowych 9,
Inspekty 3,
Przymuły 3,
Ogórki w mieszkaniu
Buczyna
Groszek zielony
Porządkowanie koron
Szokniki 10*, 26, 30*, 26, 46,
Wapnowanie
Bieleń drzew
Winorośle 10*, 40, 42*, 43
Azalia 11*, 14*
Uprawa ziemniaków
Soja 1
Rzeżucha 11
Krzewy owocowe 11, 12
Szparagi 11
Pieczarki
Anemony
Porzeczka czarna
Sadzonkowanie porzeczki
O nawozach 11*, 17*, 18*, 19*, 30* 3
Kapusta 51
Spinak 11
Lubczyk ogrodowy 12
Jak założyć rozsadanik 13
Sadzenie rozsady 14
Zakładanie ogrodu
Przedwiosna i wiosna
Róże 15, 23*, 27, 42, 49*
Trawniki
Salata
Cykorja jako salata
Ciecierzka biała i soczka
Pomidory

Nr	19	Szafka barowa z lampą
	20	Półka do skwarium
w bal.	20	Okrągły stół rozsuwany
	21, 35*	Drabinka składana
	25	Sekretarzyk
	26	Toaletka
y na owoce	28	
ie warzyw	28	
ie	23, 24	Malowanie podłogi
hnący	23	Pasta do podłogi
	29*, 30*	Potnienie i zamazanie okien
	29*	Czyszczenie mebli matowych
	29*	Odświeżanie jasnego forniru
	29*	Piranki
	29*	Odświeżanie drzwi i okien
	29*	Proszek na robaki
	27*, 30, 42*, 51*	Pluskwy i mole
	32, 33, 31*	Mrówki
	31*	Robaki w meblach
	33	Odświeżanie gipsu
	34	Czyszczenie srebra
	34	Plamy na politurze od gorąca
	36	Porządki od popstrzenia
	36	Porządki
	36, 37	Klej do alabastru
	37, 38	
	39*	
	40*	
	40*	
	40*	
	40*	
	42*, 46*	
	42*	
	42*	
	42	
	43	
	44	
	46	
	47	
	49*	
	49*	
	49*	
	49*	
	49*	
	27*	
	27*	

KONSERWACJA MIESZKANIA I MEBLI

23, 24	Malowanie podłogi
23	Pasta do podłogi
29*, 30*	Potnienie i zamazanie okien
29*	Czyszczenie mebli matowych
29*	Odświeżanie jasnego forniru
29*	Piranki
29*	Odświeżanie drzwi i okien
29*	Proszek na robaki
27*, 30, 42*, 51*	Pluskwy i mole
32, 33, 31*	Mrówki
31*	Robaki w meblach
33	Odświeżanie gipsu
34	Czyszczenie srebra
34	Plamy na politurze od gorąca
36	Porządki od popstrzenia
36	Porządki
36, 37	Klej do alabastru
37, 38	
39*	
40*	
40*	
40*	
40*	
42*, 46*	
42*	
42*	
42	
43	
44	
46	
47	
49*	
49*	
49*	
49*	
49*	
27*	
27*	

PRANIE, CZYSZCZENIE i t. p.

19, 20	Pranie kolder
33	Czyszczenie pierza
31, 32	Nasza płóciół
25	Pranie letnich sukien
29	Prasowanie sukien w fałdy
5, 39	Plamy na bieliźnie
14, 26, 43	" na zamsku
11	" z wody kolońskiej na skórze
8, 15, 39, 44	" z farby olejnej i pokostu
5	" wiśni
3	O zamaszowych rękawiczkach
6	Czyszczenie crêpe satin
6	" pluszu
45	" tafty
36	" białych pantofli
36	" białych filców
17	Usuwanie plam z papieru

RÓŻNE WIADOMOŚCI PRAKTYCZNE

1	Co mamy gotować
15, 16, 17, 19	Uczmy się gotować
48	Dogotowywacz
2, 3	Przyjęcia wieczorowe
21	Chłodnia domowa
6	Zapas lodu
34	Piwnica
35	Wędzarnia
36	Incubator
7	Naczynia do sterylizacji
25	Herbata polska
41	Czym zastąpić alkohol
3	Buczyna
27	Syrup ziemniaczany
4	Mąka
4	Olej konopny
1, 8, 9, 6, 14	Soja
13	Revelacyjna roślina „lubczyk“
37	Węglowodany — tablica %/o
36, 37	Zbiór owoców
40	Pech domowy
49	Drożdże w potrawach
46	Grzybek japoński
15	Usuwanie kamienia w czajniku
50	Rozważania przedświąteczne

SZYCIE

21	Sposób korzystania z tablic kroju
21	Reperowanie trykotów
23	Lekcja
24, 25	Powiększanie wykroju
29	Szycie kolder
29	Przerabianie palta

ROBOTY RĘCZNE W TEKSTYLI

Haft biały	
10, 15, 16, 25, 39, 40, 44, 45, 46, 50	Monogramy
3	Serwetka Richelieu
37	Koszule dzienne
52	Haft Richelieu do bielizny
Haft kolorowy	
1, 3, 5, 9, 19, 26, 29, 31	Serwetki różne
33, 34, 35, 41	
6, 9, 16, 18, 26, 30, 31, 35, 38, 46	Szlaki
14, 42	Poduszki
18	Makata z Orlem
29, 33, 46	Makaty różne
32	Portiera
39	Torebka dziecienna
37, 45, 52	Motywy do haftu
40	Hafty kaszubskie
41	Chińskie litery
43	Ptaki
43	Ścieg japoński
48	Prezenty gwiazdkowe
Aplikacja	
5	Szlak
10, 31, 35, 47, 48	Serwetki
36	Smok
48	Motywy na poduszkę etc.
Haft na tiulu i satce	
9	Szlak
11, 33	Stora
17, 46	Koszule
35, 48	Serwetki
20	Czepiec kujawski
Szydelko	
5, 15	Ściegi
8, 16	Motywy
1, 6, 51	Kołnierze i krezy
13	Sukienka
15, 20, 23	Bluzki i sweterki
19	Zabot
25	Chusteczka
32	Kamizelka dla dziecka
45	Szlafrok dla chłopca
45	Sweter męski
38	Liseuse'a
16	Poduszka
7	Serwetki
3, 8, 16, 29, 38, 47, 49	Irlandzka giplura
36	
Druty	
36, 38, 42, 44, 46, 48	Lekcje
3, 5, 7	Ściegi
2, 4, 13, 42, 47	Sukienki
18, 24, 30, 31, 44	Sweterki
27	Pelerynka
43	Suknia
39	Poszerzanie sukien
34	Zakiet
49	Ciepła bielizna
45	Szlafrok dla chłopca
45, 49	Sweter męski
47	Ubranko
48	Rękawiczki, szalik i czapka
50	Szalik
Kryzyżki i półkryzyżki	
3, 13	Bluzki
14	Sukienki
4, 8, 14, 19	Motywy
24, 29, 30, 35, 43, 44, 45, 48, 51	Szlaki
22	Obicie p...

HODOWLE DOCHODOWE

1, 2, 3, 4, 7, 9*	
5	
8	
22, 26, 31, 36	pomnienia drobiazgowo
44, 48	
25, 27, 29, 30, 33, 34, 45	oby drobiu
30	na dla kur
45	enie i zabijanie drobiu
1, 24	ukcja jaj
5	edwabniki
9	Gródk
30	Kanarki
50	ochrona ptaków
21, 22, 26, 31, 35, 44, 48	eska
40*	zy u pszczoł
16	warzawek
32	czanie miodu
39	lód

MODELE MEBLI i t. p.

3	ółka na kwiaty
10	olik do robótek
13	c na nuty
16	warzawski
20	werandowe
21	nia domowa

	Nr
Tkaniny	
Piedzik	22
Pasek	25
Samodział	35

Różne ozdoby do sukien

Cekiny	7, 52
Motywy szydełkowe	8
Szlak z kwiatów haftowanych	10
Sukienki i kołnierze dziecięce	11, 21, 23, 33
Naszyjnia ze sznurka	13
Szalk	14
Kwiaty	18, 24
Haft do sukien	14, 15, 16, 21, 31, 33
i bluzek etc.	37, 42, 47, 51
Pasek	23, 50
Suknia z ząbkami	23
Bołero	30
Kokardy do sukien	23, 24
Kapelusze	27
Kołnierzyk z koronki	28
Gwiazdy	29
Szal z tiulu	36
Smok	36
Motyw astrologiczny	45
Butonierki	39
Tarcze do swetrów	47, 50
Paciorki	47, 50
Różne przybrania	46
Kołderka pikowana	26
Serwetka z tasiemek pointe lace	38

Zdobnictwo i zabawki

Stempel z kartofli	28
Mata z rafii	29
Suszenie roślin	31, 32, 33, 34
Chinaskie przysłowie	41
Aeroplan	41
Motyw astrologiczny	45
Chaplin	45
Ptaszki na choinkę	50
Szopka	51
Laleczka	51
Dzik	51

ROBOTY RĘCZNE NA ARKUSZACH

Ozdoby do sukien i bluzek	1, 11, 24, 26
Grzejniki i serwetki	42, 51
Poduszki	2, 4, 5, 13, 14, 20, 27, 35
Ornat	42, 43, 47, 48
Serwetki	3, 9, 12, 15, 16, 21, 29, 31
Bielizna pościelowa	32, 37, 41, 46, 47
Koszule	6, 18, 34, 39
Torba spacerowa	32, 39, 42, 46
" plażowa	10
Monogramy	13, 23
Makiatki	2, 7, 8, 44, 49
Obrus	38
Hafty dla małych dzieci	23
Fartuszek	26
Motywy Kaszubskie	25, 40
Skrzynia wielkopolska	19
Kapa	28, 38
Gorasek Krakowski	36
Motywy różne	48
" astrologiczne	45
Szopka	50
Lalki	51
Teczki	52

WYKROJE NA TABLICACH

Dla dorosłych

Suknie wieczorowe	1, 28, 42, 51
" akromne	7, 11, 20, 21, 26, 27, 29, 47
" ślubna	50
" na ciążę	50
" i kostium na tężną figurę	25, 48

Kostium	12, 24, 31, 38
Bluzki	11, 13, 20, 30, 51
Rękawy	4
Spódnica	5, 36
Zakładki	21, 28, 43, 45
Fartuch biurowy	36
Szlafrok	19, 44
Kostium plażowy	22
Szorty	16
Kostium narciarski	49
Koszulka nocna	3, 46
Majteczki	46
Pas uszczuplający	3
Przybrania z futra	41
Kapelusz z resztek	45
Koszula dzienna męska	9, 15, 52
Kalesony	4
Pyjama męska	34
Bonżurka męska	43
Pyjama damska	52

Dla dzieci

Bielizna dla niemowlęcia	23
Pajacyk	14
Koszulka nocna dla chłopca	15
Pizamka	22, 32
Fartuszek	2, 8, 47
Fartuszek szkolny	33
Sukienka	4, 17, 37
Paltocik dla dziewczynki	14, 40
Pelerynka	39
Mundurek	33
Ubranka dla chłopców	1, 6, 14, 16, 35, 37
Paltocik dla chłopca	35

PRZECHOWYWANIE OWOCÓW

I JARZYN NA ZIMĘ

Przetwory

Wiadomości ogólne	23
Sterylizacja	21
Szparagi	22
Rabarbar	24
Truskawki	24
Agrest	24, 25
Konfitura z róży	25
Wino domowe	25, 26, 27, 28, 29, 30, 31
Galary i pektyny	34, 43
Dżem z porzeczek i malin	26
Dżem z czarnych porzeczek	27
Koper na zimę	28
Konserwa z kalarepy	27
Wiśnie	29
Gruszki	36
Renklody	30
Brzoskwinie	30
Marmelady mieszane	30
Zabezpieczenie przetworów	31
Pomidory	31, 34, 41, 43
Kwaszenie ogórków	34
Kwaszenie kapusty	34
Kapusta surowa	45
Szczaw	34
Korniszony	34
Włoszczyzna suszona	35
Cwikla	35
Konserwy z grzybków	35
Solone borowiki i rydze	35
Grzyby marynowane	35
Rydze marynowane	35
Sterylizacja grzybów	35
Przechowywanie warzyw	40
Ser jableczny	41
Ser z borówek	41
Marmelada z borówek i dyni	41
Melon w occie	38
" konfitura	38
Śliwki w occie	38
Estragon	38

PRZEPISY KULINARNE

Zupy	
Kapuśniak	3
Z soli	3

Z konopi	
Rosoli	
Krupnik	
Kwas burakowy	
Szczawiowa	
Kaszka na grzybach	
Rabarbarowa	
Wiśniowa	
Szparagowa	
Z zielonego groszku	
Rakowa z nadzieniem	
Z borowików	
Z kapuścianej rozsady	
Pieczarkowa	
Migdałowa	
Chłodnik	
Kalafiorowa	
Zielona	
Jarzynowa francuska	
Włoska	
Szpinakowa	
Z wątróbek	
Ryżowa	
Bzowa	
Z borówek	
Potrawy mięsne	
Króliki	
Budyń i mus z szynki	
Ogon wolowy	
Paszety	
Wędliny domowe	
Prosie pieczone	
Fiaki i bigos	
Szynka pod beszamelem	
Galaręta z drobiu	
Pulpety	
Kotletki z resztek	
Pierogi z mięsem	
Kotlety cielęce	
Pekefleisz	
Ryż z wątróbką	
Kotlety z mózgow	
Kolduny litewskie	
Kalarepa faszerowana	
Kalarepa z barmintą	
Rulada wołowa	
Mózgi z grzybami	
Kwiaty z szynki	
Sarna	
Kaszyzna na zimno	
Marynata z mięsa	
Comber z królika	
Wykwintne tartinki	
Ryby	
Ryby morskie	
Kotlety z ryb	
Śledzie zapiekane	
Śledzie różne	
Duża ryba z małych	
Szczupak faszerowany	
Ryba faszerowana oszczędna	
Doraz w kapuście	
Potrawy z kaszy i mąki	
Kluski kartoflane	
Pierogi z kapustą	
Makaron zapiekany	
Bitki gryczane	
Zapiekanka gryczana	
Kaszka puchowa	
Kluski zapiekane	
Budyń z kaszy jaglanej	
Grzanki	
Pierogi z wiśniami	
Kluski z jabłkami	
Potrawy z jaj	
Jaja faszerowane	
Jaja ze szpinakiem	
Jaja sadzone z cebulą	
Leguminy	
Krem bananowy	
Legumina z resztek	

	Nr		Nr		Nr
chleba	14	Grzyby z móżgciem	33	Makaroniki z płatków owsianych	51
wa	16	Szparagi w muszelkach	21	Struće zwykłe i z makiem	51
adowy	19	" w sosie holenderskim	21	Orzeszki w cukrze	52
nfiturami	20	" na zimno	22	NAPOJE	
	50	Marchewka	22	Alasz	12
rabarbaru i pomarańcz	21	" z boczkiem	26	Wódka na przedce	12
	22	Pączuszki szpinakowe	22	" na śliwkach	12
rbaru	22	Suflet ze szpinaku	26	Nalewka jarzębinowa	42
wego chleba	23	Kalafiori z sosem	26	" na pestkach brzooskwiń	42
owego chleba	42	Kalarepka	27	Wina owocowe	27, 28, 29, 30
pcami	24	" faszerowana	27	Kwas zwykły i cytrynowy	14
skawki	24	Pomidory z jajami	15		
ekana	25	" faszerowane	31		
ti	32	Bakłażany	28	Jadłospisy	
owe	32	Kabaczki	28, 29		
czone	42	Flaki jarzynowe	11	Tygodniowe	1, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26
żone po wiesoku	42	Jarzyny zapiekane	28		27, 28, 29, 31, 32, 33, 34, 35, 37
npot	45			Wieczorowe	2
stankowy	51			Sezonowy na dwa tygodnie	10
czmy	51	Salaty i salatk		Kolacja wielkanocna	12
				Nauka gotowania — obiad gospodarski	15
Sosy		Salata z białej cykorii	1		16, 17, 19, 20
otów	11	" dietetyczna	9	Wigilijny i świąteczny	51
	12	" z kartofli	9		
onego	12	" słodka	9		
	13	" z pomidorów na zimę	41	DZIECIENNY KĄCIK	
	16	Surówka	26, 45		
	18	Non plus ultra	32	Chaplin	46
	18	Salata śledziowa	50	O Danusi ze ślask	46
	20	Salata świąteczna	52	Obrazek do wyszycia	47
	20	Przybranie do salaty	52	Bajeczki i powiastki	48, 51, 52
	21			Wierszyki	48, 51
	21			Mebie z pudelek do zapalek	49
	25	Ciasta i słodczye			
	25				
owy	28	Krucie ciasteczka	1, 4	PORADNIK ALFABETYCZNY	
o wieprzowiny	29	Ciastka z owocami	25, 26, 29		
zków	29	Herbatniki	45, 46	Nr 36 — Aksamit, alabaster, alpacca,	
zimnych ryb, salat itp.	52	Pączki	2	aluminium.	
		Paworki	2	Nr 38 — Atrament.	
		Słone ciastka	"	Nr 39 — Azbest, beczi.	
		Torty	10, 39	Nr 41 — Bejcowanie mebli, bursztynu	
		Torcik czekoladowy	19	klejenie, butelek mycie.	
	1	" z wiśniami	31	Nr 42 — Brązowe figurki, brązowanie	
z jarzynami	8	Kremy do tortów	4	roślin, cebula, cerata, chmielowe szyszki.	
z kapustą	11	Pierniczki	6, 9, 50, 51	Nr 43 — Dębowe drzewa, dębowe meble,	
a z kapusty	18, 25	Cukuski		dębowe beczi, derki wełniane, destylowa-	
z kapusty	27	Keks	11	na woda, drabina, drewniane rączki u no-	
y z kapusty	46	Sucharki karlsbadzkie	14, 39	ży, drewniane balie, drewniane łyżki, wal-	
ia solona	3	Luki migdałowe	32	ki itp., drzewo opałowe, drzewo uczynić	
anka z ziemniaków	5	Cukierki	3, 51, 52	ogniotrwałym, drzwi i okna.	
ci z ziemniaków	3	Nugat i pianki	17	Nr 46 — Dziury w ścianach, emalowa-	
ziemniaczane	8	Słodka kiełbasa	31	ne naczyńia, fajansowe naczynia, fajansu	
y z ziemniaków	17	Ciasta wielkanocne	10, 12	sklejanie, farbowanie.	
z grzybów	8	Chleb	6	Nr 47 — Farbowanie d. c.	
y z grzybów	10	Ciasto na paszteciki — krucie	51	Nr 48 — Farbowanie, fasola.	
be	17	Obwarzanki	51	Nr 50 — Firanki.	

